

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АОНО ВО «Институт менеджмента, маркетинга и финансов»



О.А. Зайцева

«16» ноября 20 15 г.

**О проведении дисциплины  
«Физическая культура»  
(для обучающихся заочной формы обучения)**

**1. Общие положения**

1. Настоящий регламент устанавливает порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения АОНО ВО «Институт менеджмента, маркетинга и финансов» (далее – Институт) и его филиалов.

2. Институт обеспечивает условия обучающимся для самостоятельных занятий по физической культуре (физическому воспитанию), которые проходят в течение периода обучения под руководством преподавателей. Физическая культура как учебная дисциплина решает обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. Реализация этих задач обеспечивает психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей профессиональной деятельности, а так же способности обучающихся к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов, необходимых для здорового образа жизни.

3. Особенности реализации дисциплины по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период - для обучающихся заочной формы и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4. В соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования учебные занятия по

физической культуре реализуются в рамках раздела основной профессиональной образовательной программы Б.4 «Физическая культура» в объеме двух зачетных единиц (400 часов).

В соответствии с государственными образовательными стандартами дисциплина «Физическая культура» относится к общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам (408 часов).

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном Институтом.

Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата/специалитета.

5. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на заочной форме обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 10 часов.

6. Кафедра гуманитарных дисциплин Института для проведения занятий по дисциплине «физическая культура» комплекзует учебные группы не более 15 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Заведующий кафедрой передает сведения о количестве обучающихся и подгрупп по данной дисциплине в Учебный отдел Института (филиала) для расчета объема учебной нагрузки.

7. Изучение дисциплины (модуля) по физической культуре завершается промежуточной аттестацией в форме, установленной учебным планом.

8. В результате изучения дисциплины «Физическая культура». Обучающийся должен:

*знать:*

- о влиянии оздоровительных систем физического воспитания на укрепление
- здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

*уметь:*

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической культуры;

- - выполнять простейшие приемы массажа и самомассажа; осуществлять творческий подход в коллективных формах занятий физической культурой;

*владеть (иметь опыт деятельности):*

- методами физического воспитания и укрепления здоровья для достижения должного

- уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Принят на заседании Ученого совета от «16» 11 2015 г., протокол № 4

Введено в действие приказом от «16» ноября 2015 г. № 67-У/17